

## 江苏北部小城镇体育人口现状调查

Investigation on Current Condition of Sports Population  
in Small Towns in Northern Jiangsu Province

张文静, 邹玉玲

ZHANG Wen-jing, ZOU Yu-ling

**摘要:** 运用文献资料调研、问卷调查和数理统计等方法,对江苏省北部地区小城镇体育人口现状进行调查。结果表明,江苏省北部地区小城镇居民中体育人口占 12.7%;他们参与体育活动动机的前3位是:为了增强体力和健康、喜欢体育活动、为了精神情绪的修养和改善;体育人口参加运动项目前3位分别是:走和跑步、乒乓球、足篮排等球类运动。

**关键词:** 江苏;北部地区城镇;体育人口;调研

**Abstract** By using the method of documentary investigation, questionnaire and mathematical statistics, this paper studies the current condition of sports population in small towns in northern Jiangsu province. The result shows that sports population is 12.7% in small towns, the motivations of participating in physical activity are to increase body health, keep sports habit and adjust mental status. The first three activities for sports population are walking, running and table tennis.

**Key words** Jiangsu; town; sports population; investigation

中图分类号: G812 文献标识码: A

## 1 前言

就体育人口而言,国际上制定体育人口的标准差异较大,本文采用符合我国居民实际情况的、可行的判定标准:每周身体活动频度3次(含3次)以上;每次身体活动时间30 min以上;每次身体活动强度中等以上<sup>[1]</sup>。本文小城镇是指建制镇和集市镇,建制镇是指镇政府所在地,集市镇是指工业、商业和服务业比较发达的村镇。本文在严格、科学抽样调查的基础上对江苏省北部地区小城镇体育人口及其参与体育的基本情况进行了描述与分析。

## 2 研究对象与方法

## 2.1 研究对象

本文调查地区是《2001中国群众体育现状调查》课题组按分层随机抽样所抽取的江苏省北部地区的阜宁、东台、淮安、东海等地的16个小城镇,然后采用PPS抽样抽取536个家庭,并确定符合条件的536个调查对象,其中528个有效个案,所有调查对象均是调查员采取入户调查,当面填写问卷。

## 2.2 研究方法

## 2.2.1 文献资料调研

查阅近年来有关我国体育人口的著作和论文。

## 2.2.2 问卷调查

问卷采用2001中国群众体育调查课题组制定的《中国城乡居民参加体育活动情况调查问卷》,所提问题和所设答案均经过社会学专家和体育管理专家多轮评价和修改,符合效度检验的要求。2001年7月实施入户调查,调查对象是江苏省北部地区16岁以上的小城镇居民。

## 2.2.3 数理统计

调查所获数据均在SPSS11.0软件包上处理。

## 3 结果与分析

## 3.1 江苏省北部地区小城镇体育人口基本情况

## 3.1.1 性别结构

调查结果显示,江苏省北部地区小城镇居民曾参加体育活动的占调查对象的50.6%,但符合我国体育人口标准的只有12.7%,比全国体育人口的18.3%的比例低5.6%。

在江苏省北部地区小城镇16岁以上的体育人口中,男性占74.6%,女性占25.4%。与我国体育人口性别结构相比,江苏省北部地区小城镇男性体育人口比例高于全国体育人口中男性比例(56.6%),女性体育人口则低于全国体育人口中女性的比例(43.4%),性别比例严重失调。

## 3.1.2 年龄结构

人口年龄结构所反映的是各个年龄组在总人口中所占的百分比。调查表明,江苏省北部地区小城镇体育人口的年龄结构呈年轻型的基本特征,且随着年龄增大,体育人口比例呈逐渐下降趋势。30岁以下体育人口占体育人口的比例最高,41岁开始呈下降趋势。这种状况的形成是我国社会、家庭结构所致,在我国小城镇居民中,由于青年人的体育意

收稿日期: 2003-06-26 修订日期: 2003-11-21

基金项目: 江苏省教育厅人文社会科学研究基金项目  
(00SJB890002)

作者简介: 张文静(1979-),女,江苏连云港人,在读硕士研究生,研究方向为群众体育与高校体育, Tel (025) 3241257, E-mail zhwj7928@sina.com; 邹玉玲(1964-),女,吉林德惠人,副教授,在读博士研究生,硕士研究生导师,研究方向为体育人文社会学, Tel (025) 3598909

作者单位: 南京师范大学体育科学学院,江苏南京210097  
School of Kinesiology and Physical Education, Nanjing  
Normal University, Nanjing 210097, China.

识较强,参与体育的热情较高,而中老年人则由于经济条件、体育意识等原因,参与体育活动人数较少。因此,如何引导广大 41 岁以上中老年参加体育活动也成为我们今后群众体育工作的重要方面。

3.1.3 民族分布

本次调查显示,汉族在江苏省北部地区小城镇体育人口中占 100%。这与江苏省少数民族人口的数量较少有关系,同时也说明少数民族的居民参与体育活动的人数较少。

3.1.4 文化程度

在被调查的对象中,江苏省北部地区小城镇体育人口的文化程度主要集中于初中、中专(含高中)、大学这 3 个层次,其比例分别为 26.9%、38.8% 和 28.4%。与全国体育人口文化程度(初中、中专和大学比例为 16.6%、27.4% 和 35.9%)相比,江苏省北部地区小城镇体育人口文化程度中,初中和高中学历比例高于全国水平。这与该地区经济发达程度有关,许多高学历者往往毕业后不回家乡。如何引导当地高学历人群参与体育活动是提高体育人口面临的重要问题。

3.1.5 职业分布

江苏省北部地区小城镇体育人口中有职业者占 82.1%,无职业者占 17.9%。无职业者中离退休人员占 66.7%,这在一定程度上说明了影响群众参与体育的社会条件中,时间是一个主要因素。离退休老人有充足的时间,有稳定的经济保障,有强烈的健康需求,有较高的体育意识。所以,他们必定在体育人口中占有相当的比例。在有职业者的体育人口中,科教文工作者比例最高,其次是管理人员和学生。管理人员比例较高,主要原因是经济原因,一定的经济基础是保证居民参与体育活动的前提。学生比例之所以较高,是因为学生这一群体正处在高中阶段,是属于当然体育人口。科教文工作者比例最高,这与他们群体有较好的体育意识和经济条件因素有关,作为科技载体的科教人员的健康水平,对经济和社会发展起着主要作用。我们今后要继续贯彻《全民健身计划纲要》提出的“积极为知识分子创造体育健身条件,提倡和推广适合其工作特点的体育健身方法,重视对中高级知识分子进行健康检查和体质测定工作”。

表 1 江苏省北部地区小城镇体育人口职业分布统计一览表

|        | 体育人口 % |
|--------|--------|
| 工人     | 14.6   |
| 管理人员   | 20.0   |
| 科教文工作者 | 23.6   |
| 直接服务人员 | 20.0   |
| 学生     | 21.8   |
| 总计     | 100    |

3.1.6 家庭情况

江苏省北部地区小城镇体育人口中已婚者占 67.2%,未婚者占 31.3%,丧偶未再婚占 1.5%。本次调查中把家庭类型分为 7 种类型,即单身、夫妇家庭、单亲家庭、核心家庭、主干家庭、联合家庭和其它。调查显示,核心家庭在该地区体育人口中比例最高,占 53.7%,其次为夫妇家庭和主干家庭。

3.1.7 经济状况

江苏省北部地区小城镇体育人口中个人月收入平均为 619.48 元,主要集中在 500~ 1 000 元,高于全国的平均水平。个人家庭月收入平均在 1 549.31 元左右,主要集中在 1 000

~ 2 000 元之间。经分析,体育人口与家庭收入有关,基本是呈正相关。

3.2 参与体育活动的基本情况

3.2.1 参与体育活动动机

江苏省北部地区小城镇体育人口参与体育活动动机前 3 位是: 1)为了增强体力和健康; 2)在学生时代就喜欢体育活动,并养成习惯; 3)为了精神情绪的修养和改善。此外还有部分人是为了提高自己的运动能力、为了散心解闷、消遣娱乐。

表 2 江苏省北部地区体育人口参加体育活动动机统计一览表

| 选 项                   | 序 号 | 选中 % |
|-----------------------|-----|------|
| 为了增强体力和健康             | 1   | 28.8 |
| 为了散心解闷、消遣娱乐           | 2   | 8.7  |
| 感到运动不足                | 3   | 3.2  |
| 为了精神情绪的修养和改善          | 4   | 11.9 |
| 为了和朋友、同伴的交流           | 5   | 8.7  |
| 为了美容、减肥、健美体形          | 6   | 5.9  |
| 为了增加社会交往或与家人接触        | 7   | 4.1  |
| 为了提高自己的运动能力           | 8   | 10.5 |
| 陪伴子女参加体育活动,使他们能有健康的身体 | 9   | 4.1  |
| 在学生时代就喜欢体育活动,并养成习惯    | 10  | 13.6 |
| 因为体弱多病                | 11  | 0.5  |
| 总计                    |     | 100  |

在维持健康的手段上,体育人口首先想到的是进行体育活动,非体育人口想到的是补充营养保健品、改善生活规律和加强营养等非体育手段。

3.2.2 体育行为情况

调查显示,江苏北部地区小城镇体育人口参加体育项目依次为: 1. 长走、跑步; 2. 乒乓球; 3. 足、篮、排等球类运动; 4. 羽毛球; 5. 各种体操; 6. 游泳。在选择项目上具有简便易行、开展广泛的特点,由于地域上的特点,网球及冰雪项目在本次调查中,选中率为 0。

表 3 江苏省北部地区体育人口参加体育项目统计一览表

| 项目       | 序 号 | 选中 % |
|----------|-----|------|
| 各种体操     | 1   | 8.7  |
| 长走、跑步    | 2   | 18.8 |
| 交际舞、体育舞蹈 | 3   | 2.4  |
| 游泳       | 4   | 7.7  |
| 气功、太极拳   | 5   | 2.9  |
| 乒乓球      | 6   | 15.9 |
| 羽毛球      | 7   | 13.0 |
| 网球       | 8   | 0    |
| 冰雪运动     | 9   | 0    |
| 跳绳       | 10  | 3.4  |
| 武术       | 11  | 1.9  |
| 跳民间舞蹈    | 12  | 0.5  |
| 足篮排等球类运动 | 13  | 13.6 |
| 台球、保龄球   | 14  | 2.9  |
| 地掷球、门球   | 15  | 0.5  |
| 健身器活动    | 16  | 5.8  |
| 登山       | 17  | 1    |
| 其它       | 18  | 1    |

(下转第 18 页)

专业知识较低等问题,阻碍了城市体育的发展,建议高等院校应加强社会体育指导员的培养力度,职能部门应加强对非专业高学历人员进行专业培训,使城市社区体育获得新的发展。

3. 根据市民参加体育活动的空间特征,科学规划住宅环境,多建简易、实用性强的体育锻炼场所和安装健身设施,同时加强学校体育场地的开放。在新建居民区、开发区应留有空地、草坪以利市民的健身活动。在拆低建高及新建楼房设计时,要考虑健身器材的安放。高档住宅要考虑健身房间,以满足居民健身发展的需要。

4. 建立和健全社区体育的组织管理体制、法规制度和体育的科学保障系统,积极倡导家庭体育,促进居民的体育消费,提高生活质量。

主要参考文献:

[1] 李相如,展更豪,周林清,等.我国城市社区实施全民健身工程的现状与对策研究[J].体育科学,2001,21(2): 28-33.  
[2] 王岗.对山西中型城市不同年龄群众体育锻炼状况研究[J].体育科学,2001,21(5): 19-23.  
[3] 世界环境与发展委员会,国家环保局外事办公室译.我们共同的

未来[M].北京:世界知识出版社,1989.  
[4] 赵晓玲,毛笑荣.21世纪我国群众体育发展组织管理机制的建立[J].体育学刊,2003,10(1): 35-37.  
[5] 陈海燕.安徽省家庭体育现状调查研究[J].北京体育大学学报,2003,26(4): 449-450.  
[6] 徐波,季浏,祝蓓里,等.运用POMS指数评价我国城市社区居民心境的研究[J].体育科学,2003,23(4): 28-32.  
[7] 戴俭慧,罗时名,顾秀清,等.江苏省城市居民体育消费行为现状分析[J].上海体育学院学报,2003,27(1): 18-23.  
[8] 周林清,李相如,孙艳英,等.北京市城市社区体育的现状 & 发展趋势[J].体育科学,2003,23(5): 62-66.  
[9] 肖林鹏,李宗浩,裴立信.中国竞技体育与群众体育协调发展战略回顾[J].体育学刊,2002,9(3): 12-14.  
[10] 曹弢,董新光.中国区域体育可持续发展理论构想[J].天津体育学院学报,2003,18(2): 1-3.  
[11] 孙文清,陈卓源.我国城市居民体育消费水平的调查研究[J].北京体育大学学报,2002,25(6): 740-741.  
[12] 刘建平.我国社区体育存在的问题与对策研究[J].体育学刊,1999,6(3): 11-12.  
[13] 黄彦军.困扰社会体育指导员发展的主要因素[J].体育学刊,2003,10(2): 43-45.

(上接第 15 页)

江苏省北部地区小城镇体育人口活动场所前 3 位是: 1) 单位的体育设施; 2) 公共体育场所; 3) 公园、广场。体育人口去收费的体育场馆的比例非常低。从该地区体育人口活动的人际环境来看,与朋友同事一起锻炼、个人锻炼和参加单位组织的锻炼是体育人口的主要活动形式。

江苏省北部地区小城镇体育人口中 13. 4% 的人 1 年中参加过 4 次或 4 次以上的体育比赛或表演, 86. 6% 的体育人口未参加过 4 次以上的体育比赛或表演; 56. 7% 坚持每周周末或节假日进行 1 h 的身体锻炼或身体娱乐活动; 31. 3% 的人参加体育俱乐部或基层体育组织。

3. 2. 3 活动效果

江苏省北部地区小城镇体育人口在身心各方面的锻炼效果十分明显,其身体和心理的基本情况明显优于非体育人口。如体育人口中各种慢性病的发病率只有 5%,远远低于非体育人口中慢性病的发病率;体育人口中呼吸系统、职业病及消化系统发病率几乎为 0,明显优于非体育人口。

4 结论与建议

1. 江苏省北部地区小城镇体育人口比例为 12. 7%,低于全国体育人口的比例。其中,男性占 74. 6%,女性占 25. 4%,性别比明显高于全国体育人口性别比;体育人口中 16~ 25 岁年龄段比例最高,其次为 26~ 30 岁,比例分别为 29. 4% 和 16. 4%。

2. 被调查的体育人口首要的参与运动动机是为了增强体力和健康,跑步、乒乓球和羽毛球。他们活动的场所主要是单位的体育设施、公共体育场所及公园、广场。

3. 与非体育人口相比,体育人口在身心健康方面优于非体育人口。

4. 为提高小城镇体育人口的比例,政府及有关部门应加大全民健身活动的宣传力度,提高居民的体育意识。在社区和乡镇体育活动中,强化以体育人口带动非体育人口的作用,尤其针对妇女和中老年人口的宣传及带动,使他们更多地参加体育健身活动。

5. 加大对体育场地和场(馆)的投资力度,现有体育场所全方位开放,保证居民有足够活动场所,同时多开发一些实用、有趣的健身项目,并经常举行社区或基层竞赛,提高居民参与体育活动的兴趣。

参考文献:

[1] 陈钧,刘占捷,王睿,等.北京市体育人口现状[J].首都体育学院学报,2002,14(2): 5-7.  
[2] 仇军.中国体育人口的结构[J].中国体育科技,2002,38(8): 3-5.  
[3] 仇军.中国体育人口判定标准的函数方程推导[J].天津体育学院学报,2002,17(2): 67-68.  
[4] 赵克,杜子平,谢军,等.厦门市体育人口现状调查与对策研究[J].广州体育学院学报,2002,21(3): 19-22.  
[5] 陈彦.西安市体育人口现状与发展对策研究[J].西安体育学院学报,2000,17(2): 16-20.  
[6] 江苏省统计局.2002江苏统计年鉴[M].北京:中国统计出版社,2002.  
[7] 《2001中国体育现状调查》课题组.中国群众体育现状调查报告[EB]. chinasfa. net, 2002.